



**КЕРІВНИЦТВО ОТРИМАННЯ СЕРТИФІКАЦІЇ
«СТАНДАРТІВ ЯКОСТІ ТА БЕЗПЕКИ»
З БІГУ ПО ШОСЕ**

1. Вступ

- 1.1. Бігова активність зростає швидкими темпами і наскільки збільшується кількість змагань, настільки збільшуються вимоги до рівня їх організації. Європейська Легкоатлетична Асоціація (ЕА) при залученні провідних фахівців Європи в сфері спорту, розробила «Стандарти Якості та Безпеки» для масових пробігів по шосе. За підтримки Національних Федерацій з легкої атлетики та всіма країнами Європи ці Стандарти впроваджуються по всій Європі, щоб виявити пробіги з високим рівнем організації.
- 1.2. Роль Федерації легкої атлетики України (ФЛАУ) – підтримка цього руху, приведення змагань з бігу по шосе в Україні у відповідність до цих Стандартів та співпраця з різними зацікавленими сторонами. Європейська Асоціація легкої атлетики розробила онлайн платформу і рекламні інструменти, які дозволяють ФЛАУ управляти впровадженням стандартів в Україні. Кінцевою метою є отримання Європейської сертифікації якомога більшої кількості пробігів, що призведе до зближення між ФЛАУ та організаторами пробігів, визнання бігунами і впевненості в якості системи організації змагань.

- 1.3. ФЛАУ уповноважена ЕАА для моніторингу та підтвердження сертифікацій бігових заходів і призначатиме своїх аудиторів від Комісії з позастадіонних видів для заходів 3 та 5 зірок .
- 1.4. Організаторам заходів знак якості дозволяє завоювати довіру бігунів, місцевої влади, територіальних федерацій, постачальників послуг, спонсорів та інших партнерів і вселити в них додаткову впевненість.
- 1.5. Сертифікація також сприяє просуванню заходу, дає можливість збільшити кількість учасників і дозволяє відрізнити сертифіковані заходи від заходів, які не дотримуються стандартів.
- 1.6. Веб-портал Running for All виступає в якості каналу для подачі заявки на сертифікацію та використання бренду в рекламних матеріалах, а також в якості додаткового каналу для просування заходів. Він являє собою міжнародний портал на декількох європейських мовах з корисною інформацією для бігунів.
- 1.7. Онлайн платформа сприятиме організаторам пробігів, які претендують на сертифікацію, за якою буде спостерігати ЄА при підтримці ФЛАУ. ЄА не братиме участі в організації пробігів, а тільки буде допомагати в просуванні процесу отримання сертифікації пробігів.

2. Стандарти

- 2.1. «Стандарти Якості та Безпеки» для пробігів по шосе діляться на три рівні – 1* зірка, 3* зірки і 5* зірок і охоплюють всі види і розміри пробігів.
 - 1* зірка - захід відповідає мінімальним гарантованим вимогам до забезпечення порядку і безпеки атлетів в рамках забігу з невеликою кількістю учасників.
 - 3* зірки - захід гарантує достатній рівень забезпечення порядку і безпеки і пропонує учасникам задовільний рівень якості послуг в рамках забігу з великою кількістю учасників.
 - 5* зірок - захід гарантує високий рівень забезпечення порядку і безпеки та високу якість послуг в рамках забігу зі значною кількістю учасників.

2.2. В рамках перевірки на відповідність вимогам того чи іншого стандарту заходи оцінюються в цілому по 54 категоріям, які покривають такі сфери: адміністрування та фінанси, маршрут, екологічна і соціальна відповідальність, вимірювання, медичні аспекти, результати, техніка безпеки, послуги, хронометраж.

3. Інструкція

3.1. Якщо ви організатор змагань з бігу по шосе в Україні, то вам потрібно отримати Сертифікацію стандартів ЕА. Після цього ваші змагання увійдуть до всеукраїнського та європейського календарів. Тільки після отримання Сертифікації ви маєте право (при бажанні) подавати Заявку на проведення Чемпіонату України з бігу по шосе.

3.1.1. Увійдіть за лінком на сайт офіційної онлайн платформи European Athletics Running For All:

<http://www.european-running4all.org/ru/account/register/>

3.1.2. Зареєструйтеся і створіть особистий кабінет організатора.

3.1.3. Коли ви ввійшли до особистого кабінету, натисніть кнопку «Реєстрація заходу». В цьому розділі ви отримаєте Пояснення процесу сертифікації та можете завантажити докладний опис питань на українській (або на вибір) мові, необхідних для кожного рівня, натиснувши сюди:

<http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/rb->

[cms/european_athletics/live/static/european_athletics/downloads/standard_2015_uk.9fd6025b4194.pdf](http://s3-eu-west-1.amazonaws.com/rb-cms/european_athletics/live/static/european_athletics/downloads/standard_2015_uk.9fd6025b4194.pdf)

3.1.4. Потім натискайте кнопку «Початок». В цьому розділі ви починаєте процес реєстрації свого заходу. Вам потрібно буде заповнити таку інформацію (підготуйте її заздалегідь):

- Назва заходу
- Дата заходу
- Час старту заходу
- Адресу
- Країну
- Електронну пошту
- Дистанцію
- Вік учасників
- Пол учасників
- Очікувана кількість учасників
- Опис про захід

- Веб-сайт
 - Посилання для електронної реєстрації
 - Завантажити Логотип заходу (мінімальний розмір зображення 160*68)
 - Завантажити зображення профілю (мінімальний розмір 960*640)
 - Частота проведення та дата проведення у наступному році.
- 3.1.5. Далі натискаєте кнопку «Вперед». В цьому розділі ви заповнюєте електронну Анкету з критеріями, відзначаючи ті критерії, які ви гарантовано будете виконувати.

| № | КРИТЕРІЇ | 1 зірка | 3 зірки | 5 зірок |
|---|---|------------|------------|------------|
| | АДМІНІСТРУВАННЯ ТА ФІНАНСУВАННЯ | | | |
| 1 | Наявність усіх необхідних дозволів на проведення заходу, включаючи дотримання вимог національного законодавства та обмежень, встановлених компетентними органами влади | A | A | A |
| 2 | Використовується відповідна система реєстрації та захищена система внесення плати за участь у пробігах. | A | A | A |
| 3 | Процес реєстрації та внесення плати за участь в пробігах можуть здійснюватися онлайн. | | A | A |
| 4 | Система внесення плати за участь у пробігах дає змогу отримувати платежі з усіх країн Європи. | | | A |
| 5 | Правила проведення змагань були оприлюднені із зазначенням процедури реєстрації та плати за участь, дати проведення, дистанції, часу початку, категорій змагання за віковими групами, прізів та дарунків, а також політики внесення змін або скасування заходу з огляду на несприятливі погодні умови, вимоги безпеки або проблеми у сфері безпеки. | A | A | A |
| 6 | Організатор здійснює страхування цивільної відповідальності своїх ризиків. | A | A | A |

| БЕЗПЕКА | | | | |
|---------|--|---|---|---|
| 7 | До планування заходів з безпечності та безпеки проведення пробігів були залучені місцеві органи влади та/або поліція та/або служби безпеки. | A | A | A |
| 8 | Щонайменше один маршал – вдягнений таким чином, щоб його можна було одразу впізнати – з чіткими дороговказами та інструкціями очікує на кожному відрізку маршруту. Маршали залишаються на закріплених за ними позиціях, доки не отримають дозволу на залишення позицій від особи, яка офіційно закриває ділянки пробігів. Маршали мають отримати чіткі інструкції стосовно своєї ролі та обов'язків. | A | A | A |
| 9 | Зона старту має бути вільною від руху транспорту, доки не стартує останній учасник пробігів. Зона фінішу має бути вільною від руху транспорту, доки не фінішує останній учасник або не закінчиться оголошений час проведення пробігів. | A | A | A |
| 10 | Впродовж проведення пробігів весь маршрут пробігів закрито для руху транспортних засобів, за винятком офіційного транспорту, на який нанесено логотипи заходу. | | | A |
| 11 | У випадку влаштування заходу на різні дистанції, забіги плануються таким чином, щоб уникнути неузгодженостей між маршрутами або потоками учасників, розподілом персоналу, обладнання, запасів та логістичних засобів. | A | A | A |
| 12 | Лінія старту та фінішна лінія належним чином захищені, достатньо широкі для очікуваної кількості учасників та чітко визначені. На лінії старту можуть перебувати виключно учасники пробігів та особи, відповідальні за проведення старту пробігів. | A | A | A |
| 13 | Створено належну систему сповіщення громадськості, за допомогою якої до початку пробігів здійснюються регулярні сповіщення про погодні умови, ризики, пов'язані з безпекою, та зворотній відлік до початку пробігів. | | A | A |

| | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|
| 14 | Поруч з зоною фінішу наявна чітко промаркована зона зустрічі. | | | A |
| 15 | Попереду лідера пробігів постійно їде головний транспортний засіб (автомобіль або мотоцикл). Принаймні один представник організатора пробігів, який має вичерпну інформацію стосовно маршруту, присутній у цьому транспортному засобі. Зв'язок головного транспортного засобу з рештою організаційної команди відбувається за допомогою відповідних систем комунікації. | A | A | A |
| 16 | За останнім учасником пробігів пересувається транспортний засіб, обладнаний медичними засобами. Зв'язок цього транспортного засобу з рештою організаційної команди відбувається за допомогою відповідних систем комунікації. | A | A | A |
| 17 | Наявність ефективної системи розподілу стартових номерів учасників пробігів. | A | A | A |
| 18 | Учасники можуть отримати свої стартові номери за день до пробігів, за винятком випадків, коли старт пробігів відбувається у другій половині дня або ввечері. | | | A |
| 19 | Під час заходу приділяється велика увага до погодних умов та заходів з вимірювання граничних показників температури, вологості, атмосферних опадів, вітру, блискавок та інших небезпек локального значення. Такий план передбачає чітку низку інструкцій та враховує умови безпеки для учасників, персоналу організатора пробігів, волонтерів та глядачів. | A | A | A |
| 20 | Організатор для власних потреб готує звіт про проведення пробігів, до якого вноситься інформація щодо подій, пов'язаних з наданням медичних послуг або з забезпеченням безпеки, які мали місце впродовж пробігів, і використовує цей звіт з метою покращення своєї практики у майбутньому. Організатори намагаються отримати відгуки бігунів та зовнішню оцінку з метою їх врахування у зазначеному звіті. | A | A | A |
| МЕДИЧНІ АСПЕКТИ | | | | |

| | | | | |
|-------------------------|--|---|---|---|
| 21 | На звороті стартового номера учасника пробігів міститься форма, до якої учасник пробігів вносить інформацію медичного характеру та контактні дані. | | A | A |
| 22 | До проведення пробігів було проведено перемовини з місцевими службами надання невідкладної допомоги, а також їх було залучено до планування заходів надання невідкладної медичної допомоги та інших медичних послуг впродовж пробігів. У межах 100 м від фінішної лінії створюється пункт першої медичної допомоги, у якому чергує достатня кількість фахівців-медиків та волонтерів, які вміють надавати першу допомогу, та забезпечений достатньою кількістю медичних ресурсів для надання очікуваних медичних послуг. | A | A | A |
| 23 | Наявна достатня кількість медичного персоналу та волонтерів, які вміють надавати першу допомогу,- з урахуванням історії проведення пробігів, умов та керівних настанов організатора, – і вони забезпечені належними умовами роботи. Медичний персонал та волонтери, які вміють надавати першу допомогу, під час пробігів тримають зв'язок між собою за допомогою відповідних систем комунікації. | A | A | A |
| 24 | Встановлено особу Головного медика, яким може бути лікар або ліцензований медик. Він/вона відповідає за планування та реалізацію заходів надання невідкладної медичної допомоги та інших медичних послуг, що включає підготовку оцінки медичних ризиків. | A | A | A |
| 25 | Заходи надання невідкладної медичної допомоги передбачають відповідне реагування на усі окремі ймовірні випадки виникнення потреби в негайній медичній допомозі будь -де за маршрутом пробігів впродовж відповідного часу. | A | A | A |
| МАРШРУТ ПРОБІГІВ | | | | |
| 26 | Наскільки це можливо, заданий курс маршруту пробігів передбачає рівний, безперешкодний відтинок від лінії старту до фінішної лінії для усіх учасників. Якщо неможливо забезпечити дотримання цієї вимоги через брак простору (наприклад, через різні старту на декількох маршрутах або в разі наявності декількох маршрутів), кількість заявок на участь у пробігах має | A | A | A |

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| | бути обмеженою до такого обсягу, який гарантує усім учасникам проведення заходу на хорошому рівні якості. | | | |
| 27 | Маршрут прокладено по дорогах з твердим покриттям, пішохідних доріжках або поверхнях з твердої глини. | A | A | A |
| 28 | Мапу маршруту пробігів та території проведення заходу було розроблено та розміщено належним чином. | A | A | A |
| 29 | Мапа маршруту пробігів та території проведення заходу містить також інформацію про рівень нахилу поверхні маршруту, розташування пунктів питної води, пунктів надання першої медичної допомоги, необхідних адміністративно-господарчих об'єктів, туалетів, парковок та схем під'їзду громадського транспорту. | | A | A |
| 30 | Маркування маршруту здійснюється за допомогою чітких позначень і не вводить в оману учасників пробігів щодо траєкторії бігу. | A | A | A |
| 31 | З інтервалом принаймні у кожні п'ять кілометрів (3 милі) на лінії маршруту встановлюються знаки фіксованої відстані, а також за один кілометр або милю до фінішної лінії. | A | A | A |
| 32 | З інтервалом принаймні у кожні п'ять кілометрів на лінії маршруту встановлюються пункти питної води для усіх учасників пробігів, що залежить від погодних умов. Вони відповідним чином промарковані та в ідеалі розташовані на широкій ділянці маршруту. | A | A | A |
| 33 | Усі пункти питної води на маршруті мають достатній обсяг води, щоб забезпечити принаймні 250 мл питної води кожному учаснику пробігів за нормальних умов, та відповідний додатковий обсяг у разі виникнення особливої потреби. На фінішній лінії пробігів довжиною понад 15 км необхідно передбачити надання кожному бігунові щонайменше 400 мл питної води та відповідної їжі. | | A | A |

| | | | | |
|--------------------------|---|---|---|---|
| 34 | Після завершення пробігів якомога скоріше відбувається прибирання маршруту від усього сміття, яке виникло внаслідок проведення пробігів, а також видалення використаного маркування та знаків. | A | A | A |
| ВСТАНОВЛЕННЯ ЧАСУ | | | | |
| 35 | Усі бігуни, які фінішують, отримують точний час. У випадках, коли в пробігах беруть участь понад 2000 осіб, або очікуваним часом перетинання усіма учасниками лінії старту є більше однієї хвилини, застосовується електронна система відрахування часу, затверджена національною федерацією. В усіх інших випадках відрахування часу в ручному режимі є прийнятним за умови дотримання вимог зацікавленої федерації - члена. | A | A | A |
| 36 | Для запису реального часу фінішування усіх учасників пробігів використовується електронна система (чіп), враховуючи затримку між офіційним стартом та перетином лінії старту. | | A | A |
| ВИМІРЮВАННЯ | | | | |
| 37 | Довжина маршруту чітко вимірюється вздовж найкоротшого можливого маршруту, якого бігун може дотримуватись у межах відтинку дороги, дозволеного для використання на час пробігів. | A | A | A |
| 38 | До початку пробігів маршрут пройшов сертифікацію на національному рівні, якщо дистанція належить до офіційно закріплених типів дистанції (10 км, 15 км, 20 км, напівмарафон, 25 км, 30 км, марафон, Екіден, 50 км, 100 км, добове змагання. У випадку внесення будь-яких змін, довжину дистанції вимірюють повторно. | | A | A |
| 39 | Впродовж 5 років, які передують проведенню пробігів, маршрут було виміряно вимірювачем маршрутів типу "А" або "Б" ІААФ/АІМС марафонів та довгих пробігів, в результаті чого було надано свідоцтво про міжнародне | | | A |

| | | | | |
|----|--|---|---|---|
| | вимірювання, виданий Адміністратором міжнародного вимірювання. | | | |
| | РЕЗУЛЬТАТИ | | | |
| 40 | Результати пробігів оголошуються без стягнення будь-якої додаткової платні не пізніше, ніж за 24 години після завершення пробігів. | A | A | A |
| 41 | Учасники пробігів дізнаються про результати пробігів впродовж 3 годин з часу закінчення заходу через смс/електронну пошту/пряме повідомлення. | | | A |
| | СОЦІАЛЬНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ ТА ЗОБОВ'ЯЗАННЯ ЩОДО ЗАХИСТУ ДОВКІЛЛЯ | | | |
| 42 | Організатори пробігів намагаються сприяти підвищенню обізнаності свого персоналу, волонтерів, учасників та глядачів щодо енергозбереження, охорони та раціонального використання водних ресурсів, поводження з відходами, а також заохочувати використання громадського транспорту, щоб дістатись на місце проведення пробігів та поїхати з нього. | A | A | A |
| 43 | Вжито заходів з метою збереження енергії та/або поліпшення умов поводження з відходами. | A | A | A |
| 44 | Організатор пробігів оприлюднив затверджений план проведення заходу, для реалізації якого було вжито дієвих заходів. | | | A |
| 45 | На всіх волонтерів поширюється спеціальна система управління та розпізнавання. | A | A | A |
| 46 | Організатори пробігів гарантують відсутність дискримінації за ознакою статі у тому, що стосується матеріального забезпечення, підготовки та процесів. | A | A | A |
| 47 | У випадках, коли в пробігах беруть участь атлети в інвалідних візках, вжито всіх необхідних заходів з метою гарантування їхньої безпеки, так само як і зручності для усіх учасників пробігів. | A | A | A |

| ПОСЛУГИ | | | | |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|
| 48 | Запроваджено систему зберігання одягу, яка гарантує наявність безпечного місця зберігання, де учасники пробігів залишають свій одяг перед стартом та забирають негайно після фінішування. | | A | A |
| 49 | У зонах старту, фінішу та по лінії маршруту пробігів наявна достатня кількість чистих туалетів для представників обох статей. | A | A | A |
| 50 | Створено офіційний веб-сайт пробігів, на якому розміщено усю відповідну інформацію для учасників. | | A | A |
| 51 | На офіційному веб-сайті пробігів основна інформація для учасників надається також англійською мовою (якщо вона не є основною мовою). | | | A |
| 52 | Кріплення для стартових номерів забезпечуються разом зі стартовими номерами. | | A | A |
| 53 | Перед початком пробігів влаштовується виставка та/або містечко пробігів, де, серед іншого, відбувається інформування щодо здоров'я та надаються поради. | | | A |
| 54 | У разі, якщо дистанція пробігів становить 20 км або більше, забезпечується супровід учасників пробігів асистентами на різних визначених часових проміжках. | | | A |
| Усього | | 34 A | 44 A | 54 A |

3.1.6 Після заповнення Анкети надішліть її на розгляд та затвердження, натиснувши кнопку ВІДПРАВИТИ. Після цього на вашу електронну адресу, яку ви вказували при реєстрації, ви отримаєте підтвердження від ЄА про прийняття вашої Заявки. Ця Заявка автоматично буде надіслана до ФЛАУ на розгляд (затвердження або відхилення).

3.1.7 Для того, щоб ФЛАУ розглянула Заявку на Сертифікацію, Організатор повинен надіслати до територіальної ФЛА, офіційний лист з проханням погодження проведення заходу, додавши інформацію про захід:

- Назва заходу

- Дата заходу
- Час старту заходу
- Адресу
- Країну
- Електронну пошту
- Дистанцію
- Вік учасників
- Пол учасників
- Очікувана кількість учасників
- Опис про захід
- Веб-сайт
- Посилання для електронної реєстрації
- Маршрут траси
- Сертифікат траси

- 3.1.8 Після погодження з територіальною ФЛА, всі ці документи необхідно направити до департаменту змагань ФЛАУ на електронну адресу: ikhropach@flau.org.ua з копією на Комісію позаstadіонних видів aces@flau.org.ua , задля отримання підтвердження Сертифікації.
- 3.1.9 Після підтвердження з боку ФЛАУ Сертифікації, автоматично на вашу електронну адресу надходить лист з підтвердженням від Європейської легкоатлетичної асоціації про отримання Сертифікації і ваш Захід одразу ж з'являється в європейському календарі на сайті Running for All.