

Затверджено:

Голова Ради Одеського  
обласного осередку «НОСУ»  
Краса Р.В.

« » 2017 р.



Затверджено:

Директор НМКЦСТ  
«Одеса»  
Ржепінгівський Д.П.

2017 р.



## Регламент швидкісного забігу на Говерлу .

### 1. Цілі та задачі

1. Популяризація скайраннінгу і здорового способу життя, дбайливого відношення до природи.
2. Розвиток видів витривалості і оздоровчого бігу.
3. Підвищення спортивної майстерності спортсменів.
4. Встановлення міжклубовських дружніх зв'язків.

### 2. Організація та керівництво Забігу

Організатором Забігу виступає Навчально-методичний координаційний центр спортивного туризму "Одеса" і Одеський обласний осередок Всеукраїнської молодіжної громадської організації "Національна організація скаутів України", за сприянням спортивно-туристського клубу "Одеса"

### 3. Дата і місце проведення

Забіг проводяться в Закарпатській області біля підніжжя гори Говерла, на турбазі Козьмешик, недалеко від села Лазещина 30 вересня та 1 жовтня 2017 р.

1 дистанція - т/п Козьмешик - Говерла (2061 м), 8 км.

2 дистанція - т/п Козьмешик - Петрос (2020 м) - Говерла (2061 м) - 16 км.

### 4. Учасники Забігу

Спортсмени і усі охочі заявляються в забігах по двох дистанціях.

Кожен учасник повинен мати допуск лікаря на участь в Забігу і страховку від НС, дійсну на момент проведення Забігу. До участі допускаються особи, що досягли 16 років.

У кожній дистанції 2 категорії - чоловіки та жінки.

Організаційний внесок:

Дистанція 1 (Козьмешик - Говерла, 8 км)

Вартість стартового внеску

до 24 вересня 450 грн,

з 25-30 вересня 600 грн

Дистанція 2 (Козьмешик - Петрос - Говерла, 16 км)

Вартість стартового внеску

до 24 вересня 500 грн,

з 25-30 вересня 650 грн

## 5. Програма Забігу

### 30 вересня

13:00 - 21:00 - реєстрація учасників.

### 1 жовтня

8:00 - старт Дистанції 2;

8:10 - старт Дистанції 1;

13:00 - закриття дистанцій, підведення підсумків, нагородження учасників.

### 1-2 жовтня

Від'їзд учасників.

## 6. Визначення переможців

Переможці визначаються по кращому часу на трасах.

## 7. Нагородження і призи

Переможці нагороджуються медалями і цінними призами, заснованими організаторами і спонсорами.

## 8. Заявки

Попередні заявки подаються на на сайті онлайн. Заявка повинна містити: ПІБ, вік, вибрану дистанцію, місто, досвід участі в змаганнях, контактний телефон.

Попередні заявки приймаються по 24 вересня 2017 року, з обов'язковим підтвердженням. Також можна буде заявитися на місці Забігу (без гарантованого пакету послуг (проживання, переїзди і так далі)).



Усі питання по тел. +38 097 85 85 937 Ольга

E - mail: goverlarace.com@gmail.com

### **9. Умови участі і безпека**

Усі етапи Забігу проводяться згідно затвердженими правилами.

Кожен учасник повинен усвідомлювати, що Забіг зв'язаний з певним ризиком.

**За забезпечення безпеки і здоров'я учасників відповідальність несуть самі учасники!**

Приймаюча сторона забезпечує першу медичну допомогу у разі потреби.

Вихід учасника на старт означає, що його фізичні здібності достатні для подолання майбутньої дистанції.

Учасник повинен враховувати реальні погодні умови і стан маршруту на майбутній дистанції.

Маркіровка дистанції на усьому шляху яскравими стрічками, 3 контрольних пункта (КП) з 2-ма суддями на кожному КП.

Усі учасники реєструються в пункті МНС.

### **10. Фінансові умови участі в Забігу**

У вартість стартового внеску входить:

- реєстрація в МНС і заповіднику;
- надання першої медичної допомоги;
- страхока;
- чіп учасника;
- медаль фінішера;
- номер учасника;
- вода та їжа на маршруті.

Транспортні витрати і витрати на харчування лежать на учасниках. Організація трансферу з села Лазещина до Козьмешика лежить на організаторах. Можливе добирання до місця старту власними силами - пішки від Лазещини (9 км), або на своїй машині.

### **11. Проживання учасників**

Проживання у своїх наметах недалеко від турбази Козьмешик, або на самій турбазі (від 40 грн./добу).

Можлива оренда наметів, спальників і килимків. вартість обмовляється окремо.