

Міністерство освіти і науки України
Комітет з фізичного виховання та спорту
Центральна ШВСМ
Всеукраїнські змагання з легкої атлетики
пам'яті ЗТУ С. Операйла

м.Київ манеж КМШВСМ, вул. Тичини 18

21-22 грудня 2018 р.

Р О З К Л А Д З М А Г А Н Ь

Проект на 4 грудня 2018р.

1 день – 21 грудня, П'ЯТНИЦЯ

	Відкриття змагань			10:00			
	Біг на 60 м. з/б	Дівчата	1 коло	10:50			
	Біг на 60 м. з/б	Юнаки	1 коло	11:05			
	Біг на 60 м.	Дівчата	1 коло	11:20	Штовхання ядра	Юнаки	Фінал
				11:20	Стрибки у довжину	Юнаки	Фінал
				11:30	Стрибок з жердиною	Дівчата	Фінал
				11:40	Стрибок з жердиною	Юнаки	Фінал
	Біг на 60 м.	Юнаки	1 коло	12:20			
	Біг на 60 м. з/б	Юнаки	Фінал	13:20			
	Біг на 60 м. з/б	Дівчата	Фінал	13:30			
	Біг на 1500 м.	Юнаки	Фінал	13:50	Стрибки у довжину	Дівчата	Фінал
	Біг на 1500 м.	Дівчата	Фінал	14:05	Штовхання ядра	Дівчата	Фінал
<i>Нагородження: 14:20 Стр. з жерд.; 60м з/б; 1500м.- Дів., Юн.; Стр. у довж.;ядро- Юнаки</i>							
	Біг на 400 м.	Юнаки	Фінал	14:25			
	Біг на 400 м.	Дівчата	Фінал	15:05			
	Біг на 60 м.	Юнаки	Фінал	15:45			
	Біг на 60 м.	Дівчата	Фінал	15:55			
	Біг на 2000 м. з/п	Юнаки	Фінал	16:15			
	Біг на 2000 м. з/п	Дівчата	Фінал	16:30			
<i>Нагородження:16:50 -стрибок у дов.-Д; 400 м.-Д., Ю.; 60м.-Д.,Ю.; ядро- Д; 2000м з/п-Ю,Д.</i>							

2 день – 22 грудня, СУБОТА

				10:00	Потрійний стрибок	Юнаки	Фінал
				10:00	Стрибок у висоту	Юнаки	Фінал
	С/х 3000м	Дівчата	Фінал	10:10			
	С/х 5000м	Юнаки	Фінал	10:30			
	Біг на 200 м.	Дівчата	Фінал	11:00			
				11:30	Стрибок у висоту	Дівчата	Фінал
	Біг на 200 м.	Юнаки	Фінал	11:30	Потрійний стрибок	Дівчата	Фінал
<i>Нагородження: 12:15 С/х ; 200м.- Дів.,Юн.;Потрійний; Стрибок у висоту- Юнаки</i>							
	Біг на 800 м.	Дівчата	Фінал	12:25			
	Біг на 800 м.	Юнаки	Фінал	12:50			
	Біг на3000 м.	Дівчата	Фінал	13:10			
	Біг на 3000 м.	Юнаки	Фінал	13:30			
<i>Нагородження: 13:50 800м.;3000м - Дів.,Юн.; Потрійний; Стрибок у висоту- Дівчата</i>							

Остаточні заявки та картки подаються 20.12.2018р. з 9:00 до 14:00.

Реєстрація у"Call room"- згідно розкладу роботи"Call room".

Технічні дисципліни

Дівчата

Висота 130+5; 180+3; 186+2

Жердина 220+20; 260+10

Ядро-3кг

Бар'єри 0.762; 8.50 ; 13.00

Юнаки

Висота 155+5; 190+3; 226+2

Жердина 320+20; 400+10

Ядро-5кг

Бар'єри 0.914; 9.14; 13.72

У горизонтальних стрибках та штовханні ядра - три спроби, а вісімці кращих + 1спроба.

У змаганнях зі спортивної ходьби застосовується "Штрафна зона "(Pit Lane).

Штрафний час-30 секунд згідно Правила 230.7 (с)