



МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
ЛЕГКА АТЛЕТИКА УКРАЇНИ
ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ СУМСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Командний чемпіонат України з легкої атлетики у приміщенні
Командний чемпіонат України з багатоборства у приміщенні
25 - 26 січня 2019 року м.Суми

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1-й день, 25 січня 2019

	60м	Ч	7 - б	9:50				
	60м с/б	Ж	5-б	10:10				
	C/X 5000м*	Ч	фінал	10:30	Стрибки у довжину	Ч	7-б	
				10:50	Стрибки у висоту	Ж	5-б	
	C/X 5000м*	Ж	фінал	11:00				
	2000 м з/п	Ж	фінал	11:40	Стрибки у довжину	Ч	фінал	
				12:00	Стрибки з жердиною	Ж	фінал	
	2000 м з/п	Ч	фінал	12:05	Штовхання ядра	Ч	7-б	
				13:10	Штовхання ядра	Ж	5-б	

15:30 Урочисте відкриття змагань

	60м	Ж	1- коло	16:00				
				16:15	Штовхання ядра	Ж	фінал	
				16:15	Стрибки у висоту	Ч	7-б	
				16:15	Стрибки у довжину	Ж	5-б	
	60м	Ч	1- коло	16:20				
	60м з/б	Ж	1- коло	17:00				
	60м з/б	Ч	1-коло	17:20				
				17:25	Стрибки з жердиною	Ч	фінал	
	1500м	Ж	фінал	17:40				
				17:45	Стрибки у висоту	Ж	фінал	
	1500м	Ч	фінал	17:55				
				18:00	Штовхання ядра	Ч	фінал	
				18:10	Стрибки у довжину	Ж	фінал	
	800м	Ж	5-б	18:10				
	400 м	Ж	фінал	18:25				
	400 м	Ч	фінал	18:55				
	60м	Ж	фінал	19:25				
	60м	Ч	фінал	19:35				
	60м з/б	Ч	фінал	19:50				
	60м з/б	Ж	фінал	20:00				

2-день, 26 січня 2019

				10:00	Потрійний стрибок	Ж	фінал	
	60 м з/б	Ч	7-б	10:10				
	800 м	Ч	фінал	10:30				
	800 м	Ж	фінал	10:55	Стрибки у висоту	Ч	фінал	
	200 м	Ж	фінал	11:10	Стрибки з жердиною	Ч	7-б	
	200 м	Ч	фінал	11:45				
	3000 м	Ж	фінал	12:20	Потрійний стрибок	Ч	фінал	
	3000 м	Ч	фінал	12:40				
	Естафета 4 x 400	Змішана	фінал	13:10				

	Естафета 4 x 400	Змішана	фінал	13:35				
	<i>1000 м</i>	<i>Ч</i>	<i>7-6</i>	13:55				

* На змаганнях застосовується правило Pit Lane (штрафної зони)

у відповідності до правил змагань IAAF 2018 - 2019 правило 230 (с) **5000м = 30 секунд**

Регламент з технічних дисциплін

Жінки:	<i>Висота</i>	<i>Фінальні змагання 150 + 5 до 180 + 3 до 195; 195+2см</i>
	<i>Жердина</i>	<i>Фінальні змагання 310 + 20 до 390; далі +10см</i>
Чоловіки:	<i>Висота</i>	<i>Фінальні змагання 190 + 5 до 225; 225 +3 до 231; 231+2</i>
	<i>Жердина</i>	<i>Фінальні змагання 410 + 20 до 490; 490 +10; 570 +5см</i>