

Чемпіонат України з легкої атлетики

Командний Чемпіонат України з легкоатлетичних багатоборств

21-23.08.2019 року, м. Луцьк

РОЗКЛАД ЗМАГАНЬ

1 – й день – 21 серпня середа

7		<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	10:10				
22		<i>400 м</i>	<i>Ч</i>	<i>1-е коло</i>	10:35				
16		<i>400 м</i>	<i>Ж</i>	<i>1-е коло</i>	10:50				
					11:00	<i>Стрибки у довжину</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	7
					12:20	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	7
16:00 - Урочисте відкриття змагань									
					16:40	<i>Метання молота</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	9
10		<i>110 м з/б</i>	<i>Ч</i>	<i>1-е коло</i>	16:50				
					16:55	<i>Стрибок у довжину</i>	<i>Ч</i>	<i>кваліф</i>	16
					17:00	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	8
14		<i>100 м з/б</i>	<i>Ж</i>	<i>1-е коло</i>	17:10				
					17:15	<i>Стрибки у висоту</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	7
23		<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<i>1/2 фінал</i>	17:30				
22		<i>1500 м</i>	<i>Ч</i>	<i>1 коло</i>	18:00				
					18:20	<i>Стрибок з жердиною</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	6
		<i>400 м</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	18:25				
					18:30	<i>Метання молота</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	10
					18:30	<i>Штовхання ядра</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	11
		<i>400 м</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	18:35				
		<i>110 м з/б</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	18:50	<i>Стрибок у висоту</i>	<i>Ч</i>	<i>кваліф</i>	17
18:55 Нагородження: Метання молота «Ж»									
		<i>100 м з/б</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	19:00				
					19:05	<i>Потрійний стрибок</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	10
7		<i>400 м</i>	<i>Ч</i>	<i>10-б</i>	19:15				
19:20 - Нагородження: 400 м «Ж»									
8		<i>100 м</i>	<i>Ж</i>	<i>Фінал</i>	19:25				
19:30 - Нагородження: 400 м «Ч»									
		<i>100 м</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	19:35				
19:37 - Нагородження: Штовхання ядра «Ж»									
13		<i>10000 м</i>	<i>Ч</i>	<i>Фінал</i>	19:40				
19:45 - Нагородження: 110 м з/б «Ч»									
19:50 - Нагородження: 100 м з/б «Ж»									
19:55 - Нагородження: Метання молота "Ч"									
20:00 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ж»									
20:05 - Нагородження: 100 м «Ж»									

20:10 - Нагородження: 100 м «Ч»

20:15 - Нагородження: Потрійний стрибок «Ж»

20:20 - Нагородження: Штовхання ядра «Ч»

20:25 - Нагородження: 10000 м «Ч»

2 – й день – 22 серпня, четвер

7		110 м з/б	Ч	10-б	10:30				
6		100 м з/б	Ж	7-б	10:45				
36		200 м	Ч	п/квал.	10:55				
					11:15	Метання диску	Ч	10-б	7
					11:50	Стрибок у висоту	Ж	7-б	6
					13:00	Стрибок з жердиною	Ч	10-б	7

Вечірня сесія

					16:00	Метання спису	Ч	10-б	7
					16:15	Стрибок у довжину	Ж	кваліф	14
					16:30	Штовхання ядра	Ж	7-б	6
20		800 м	Ч	1-е коло	16:40				
11		400 м з/б	Ч	1 коло	17:00				
					17:15	Метання диску	Ч	Фінал	10
18		200 м	Ж	1/2 фінал	17:20				
		200 м	Ч	1/2 фінал	17:35				
6		200 м	Ж	7-б	17:50				
					17:55	Стрибок у висоту	Ч	Фінал	
7		1500 м	Ч	10-б	18:00				
12		1500 м	Ж	Фінал	18:10				
		1500 м	Ч	Фінал	18:20				
					18:25	Стрибок у довжину	Ч	Фінал	
7		3000 м з/п	Ч	Фінал	18:30				

18:40 Нагородження 10 - борство «Ч»

5		3000 м з/п	Ж	Фінал	18:45				
					18:50	Стрибок з жердиною	Ч	Фінал	7

18:55 Нагородження: Метання диску «Ч»

11		10000 м	Ж	Фінал	19:00				
					19:05	Метання диску	Ж	Фінал	5

19:10 - Нагородження: 1500 м «Ж»

19:15 - Нагородження: 1500 м «Ч»

19:20 Нагородження: Стрибки у висоту «Ч»

19:25 – Нагородження: 3000 м з/п «Ч»

19:30 – Нагородження: 3000 м з/п «Ж»

19:35 Нагородження: Стрибки у довжину «Ч»

20:00 Нагородження: Стрибки з жердиною «Ч»

20:05 Нагородження: Метання диску «Ж»

20:10 - Нагородження: 10000 м «Ж»

3– й день – 23 серпня, п'ятниця

Вечірня сесія

					15:00	Стрибок у довжину	Ж	7-б	6
					16:00	Метання спису	Ж	7-б	6

					16:25	Потрійний стрибок	Ч	Фінал	9
					17:00	Метання спису	Ч	Фінал	11
					17:30	Стрибок у висоту	Ж	Фінал	11
		400 м з/б	Ч	Фінал	17:50				
8		400 м з/б	Ж	Фінал	18:00				
6		800 м	Ж	7-б	18:10				
		200 м	Ж	Фінал	18:15				
		200 м	Ч	Фінал	18:20				
					18:25	Стрибок у довжину	Ж	Фінал	
<i>18:30 – Нагородження: Потрійний стрибок «Ч»</i>									
		800 м	Ж	Фінал	18:35				
<i>18:40 Нагородження: Метання спису «Ч»</i>									
		800 м	Ч	Фінал	18:45				
					18:50	Метання спису	Ж	Фінал	7
<i>18:55 - Нагородження 7 - борство «Ж»</i>									
12		5000 м	Ж	Фінал	19:00				
<i>19:05 – Нагородження: 400 м з/б «Ж»</i>									
<i>19:10 – Нагородження: 400 м з/б «Ч»</i>									
<i>19:15 – Нагородження: 200 м «Ж»</i>									
<i>19:20 – Нагородження: 200 м «Ч»</i>									
27		5000 м	Ч	Фінал	19:25				
<i>19:30 Нагородження: Стрибки у висоту «Ж»</i>									
<i>19:35 – Нагородження: 800м «Ж»</i>									
<i>19:40 – Нагородження: 800м «Ч»</i>									
<i>19:45 – Нагородження: 5000 м «Ж»</i>									
<i>20:00 Нагородження: Стрибки у довжину «Ж»</i>									
<i>20:05 – Нагородження: 5000 м «Ч»</i>									
<i>20:10 Нагородження Метання спису «Ж»</i>									

Система змагань з бігових дисциплін Буде уточнена після отримання фінальної заявки

Дисципліни	1-е коло	2-е коло	ФІНАЛ
100м	-	3 півфінали 1-2 + 2t	Фінал – (1-8 м)
Чол	-	2 півфінали 1-2-3 + 2t	Фінал – (1-8 м)
Жін	-	-	-
200м	4 забіги 1-2-3 + 4t	3 півфінали 1-2 + 2t	Фінал – (1-8 м)
Чол	-	3 півфінали 1-2 + 2t	Фінал – (1-8 м)
Жін	-	-	-
400м	3 забіги 1-2 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Чол	2 забіги 1-2-3 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Жін	-	-	-
800м	3 забіги 1-2 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Чол	-	-	Фінал – (1-11 м)
Жін	-	-	-
1500м	2 забіги 1-2-3-4 + 4t	-	Фінал - (1-12 м)
Чол	-	-	Фінал - (1-12 м)
Жін	-	-	-
110/100м з/б	2 забіги 1-2-3 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Чол	2 забіги 1-2-3 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Жін	-	-	-
400м з/б	2 забіги 1-2-3 + 2t	-	Фінал – (1-8 м)
Чол	-	-	Фінал – (1-8 м)
Жін	-	-	-
10000м,5000м, 3000м з/п Ж,Ч	-	-	Фінал

Змагання зі стрибків та метань

Дисципліна	Кваліфік. норматив	Кваліфік. змагання	Фінальні змагання
-------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------

Ж І Н К И

Висота	--	--	170 + 5 до 185 + 3 до 194 + 2
Жердина	--	--	320 + 20 до 380+10 до 400+ 5
Довжина	6,20	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний	--		
ядро	--		
диск	--		
молот	--		
спис	--		

Ч О Л О В І К И

Висота	215	190 + 5 до 215	195 + 5 до 220+ 3 226 + 2
Жердина	--	--	420 + 20см до 500+10; 5.50+5
Довжина	7,60	Учасники, які виконали кваліфікаційний норматив, або 12 учасників за кращими результатами у кваліфікаційних змаганнях	
Потрійний	--		
Диск	--		
спис	--		
молот	--		
Шт.. ядра	--		